

Cantos y Danzas circulares

Música del Alma



con Lena Andrea Ullrich
Sábado 29 y Domingo 30 de junio 2019

Experimentar la magia del círculo
compartiendo el mismo movimiento y la misma melodía
entrando en conexión consciente, felicidad, éxtasis, alegría y meditación.

Cantaremos Mantras, canciones de diferentes tradiciones en parte en polifonía,
integrando movimientos y ejercicios de respiración.

Bailaremos Danzas meditativas,
Danzas de paz y alguna Danza del Mundo en círculo

No hace falta conocimiento musical.....

Horario: Sábado 10.00 a 13.30 y de 16.00 a 19.00 horas
Domingo 10.00 a 13.30 horas

Lugar: La Salceda, camino de la Mata 7, Segovia

Inscripción: 646 46 41 17, lmrugar@yahoo.es, (Laura)

Aporte: 60 €,

PLAZAS LIMITADAS

Lena Andrea Ullrich es Alemana y vive en Galicia. Es multi-instrumentalista (Acordeón, flautas, voz y percusión), Profesora de Cantos y Danzas del Mundo y focalizadora de grupos. Su experiencia durante muchos años conviviendo en ecoaldeas ha desarrollado su gran facilidad para dirigir grupos en su proceso de crecimiento personal.

www.cantosydanzasdelmundo.org