

Danzas Circulares

Magia y Movimiento...

Un círculo tiene mucha fuerza.....
Orientados todos al mismo centro,
se crea un campo de energía.
A través de los mismos movimientos,
esta energía crece más y más y fluye
hacia todas las personas, que estan bailando.
No hace falta mucha técnica para bailar en círculo.
En general, se aprende muy rápido los pasos.
Lo importante es el movimiento y la experiencia,
sentir un baile como grupo.

Los bailes tradicionales nos dan la posibilidad
de aprender de otras culturas.
Sirven de ejemplo los bailes de los Balcanes,
que imitan a menudo los movimientos
de trabajos del campo, los bailes israelíes de los kibutz,
que traen esperanzas de vivir en paz,
los bailes de Gran Bretaña, que son muy alegres
y muchos mas. Todos tienen diferentes calidades
y nos dejan sentir diferentes emociones.

Los bailes de Meditación y de paz son
más contemporaneos. Sus pasos son muy fáciles,
lo que nos dá la posibilidad de mirar hacia dentro,
sentir paz interior y conectarnos con la energía divina.
Muchos bailes de paz nos dejan vibrar con voz
y movimiento y a través de estas danzas,
bailadas en todo el mundo, curamos la tierra.

Horario:

Cada Martes de 20.00 a 21.30

Lugar: Asociación SerHacer, Vigo

Dentro del paquete TPU

Coste mensual: 25 €



Lena Andrea Ullrich (Alemania) Profesora de Cantos y Danzas del Mundo, Música (multi-instrumentalista), Focalizadora de grupos, con experiencia durante muchos años conviviendo en ecoaldeas ha desarrollado una gran facilidad para dirigir grupos en su proceso de crecimiento personal. www.cantosydanzasdelmundo.org

