

Danzas



A partir
de octubre
en el centro
Shakti en
Ramallosa

Circulares del Mundo

Esta nueva actividad en el centro Shakti en Ramallosa nos lleva a Danzas circulares de diferentes culturas.

Las danzas que hacemos son grupales, algunas son tradicionales y otras contemporáneas, hay alegres, vivaces y otras que nos llevan a la serenidad.

En algunos bailes integramos también la voz acompañado por el acordeón.

Es una actividad integradora para toda edad con danzas sencillas.

Lo bello es que la experiencia de cada participante puede ser diferente y es bienvenida con sus características únicas.

Estas Danzas aportan muchos beneficios para el cuerpo y mente, agilizando la memoria, los hemisferios cerebrales, mejora la coordinación corporal, las articulaciones, el equilibrio del cuerpo. Ayuda a sanar emociones, a armonizarnos espiritualmente, a calmar el alma, a tranquilizar los nervios.

Primera clase gratuita: Ven a probarlo....

Horario: A partir de octubre cada Viernes de 19.00 a 20.30 h

Lugar: Centro Shakti C/Francisca Lago,2, **Ramallosa,**

Inscripción: en el centro Shakti o 660 969 883 lena,
lenaandreaullrich@gmail.com

Importe: 28 Euros al mes

Lena Andrea Ullrich (Alemania)

Profesora de Cantos y Danzas del Mundo, Música (multi-instrumentalista), Focalizadora de grupos, con experiencia durante muchos años conviviendo en ecoaldeas ha desarrollado una gran facilidad para dirigir grupos en su proceso de crecimiento personal.

www.cantosydanzasdelmundo.org

<https://www.facebook.com/lenaandrea.ullrich#!/lenaandrea.ullrich>

