

Cantos del Alma

Encontrar la melodía de mi vida...

Cada persona tiene una voz y sabe cantar.
No se trata de una técnica especial,
si no de compartir un momento,
donde nos expresamos y resonamos.
A través de canciones de diferentes etnias
y Mantras vamos a experimentar,
como la cabeza se libera, la mente se tranquiliza,
las voces llegan a un nivel de sonido,
que conectan con el corazón.
Para cantar con alegría, nuestra voz necesita confianza,
raíces sólidas en nuestro cuerpo y un espacio
de presencia interior y exterior.
Eso es la base para redescubrir nuestro potencial
vocal innato.

Canciones de diferentes culturas
(si son fáciles de aprender), nos pueden enriquecer
por su sonido, ritmo y armonías distintas Mantras,
repetitivas y meditativas, canciones de África,
fuego y alegría, canciones de los Nativos Americanos,
tierra y ritual, Europa con sus distintas culturas y más.....

Cuanto más abrimos el corazón cantando
más nos tocará el sonido, que creamos.
Y así sentimos que nuestro alma
encuentre su sonido en este mundo...

Horario: Todos los Jueves de 20.00 a 21.30 h

Lugar: Asociación SerHacer,-Vigo-
C.Santa Rita 3, detrás del hospital Xerál

Dentro del paquete TPU

Coste mensual del TPU: 25 €

Lena Andrea Ullrich

(Alemana) Profesora de Cantos y Danzas del Mundo, Música
(multi-instrumentalista), Focalizadora de grupos, con experiencia
durante muchos años conviviendo en ecoaldeas ha desarrollado una gran
facilidad para dirigir grupos en su proceso de crecimiento personal.

www.cantosydanzasdelmundo.org

